



"Mi parte favorita del programa es platicar con mi mentor. Estoy agradecido de que crea en mí cuando otros no lo hacen".

- Participante del programa de mentoría, 12 años

Ayúdenos a "crecer" a los líderes del mañana inspirando a los jóvenes de hoy.

Si está interesado/a en convertirse en mentor, por favor regístrese en nuestro sitio web (www.alumrockcc.org) o llame al 408-294-0500.



Escanee aquí para obtener más información sobre los programas y servicios de ARCC.



Alum Rock Counseling Center

Contactenos

1245 East Santa Clara St, San Jose, CA 95116

Phone: 408-294-0500

Fax: 408-294-2451

Email: info@alumrockcc.org

Website: www.alumrockcc.org



Alum Rock Counseling Center

Programas y Servicios

ÁREAS DE IMPACTO

Desde 1974, el Centro de Consejería Alum Rock (ARCC) ha trabajado con jóvenes y familias de bajos ingresos, predominantemente Latines, en algunas de las comunidades más desatendidas del Condado de Santa Clara, en particular en nuestra región fundadora, el Este de San José. ARCC se compromete a brindar consejería de salud mental y apoyo educativo con sensibilidad cultural y lingüística a jóvenes y cuidadores que, de otro modo, tendrían dificultades para poder pagar una atención de calidad.

Atendemos a más de 5000 personas anualmente en varios entornos, trabajando para garantizar que:

- Todos nuestros niños estén listos para el kínder.
- Nuestros jóvenes se gradúen de la secundaria, la preparatoria y más allá.
- Nuestros hogares, escuelas y vecindarios sean seguros.
- Nuestros jóvenes y familias cuenten con recursos para superar problemas de salud conductual.
- Nuestros jóvenes y familias estén libres de la involucración de los sistemas de justicia y/o servicios sociales.

NUESTRA MISIÓN:

Sanar a las familias e inspirar a los jóvenes a alcanzar su potencial máximo.

NUESTRA VISIÓN:

Comunidades donde los servicios de salud y apoyo son accesibles y la prosperidad es posible.

NUESTROS VALORES:

*Integridad
Ayudar a Otros
Respeto
Diversidad
Trabajo de Calidad*



ARCC abraza a los jóvenes y las familias que más nos necesitan

PROGRAMAS COMUNITARIOS PARA JÓVENES

For Ages 14-19: **BALANCE Study** **BALANCE=Building an Affirmative Life and Navigating Challenging Emotions**

ARCC se ha asociado con la Universidad de Santa Clara para promover el Estudio BALANCE, una iniciativa que aborda la salud mental de los jóvenes y les proporciona recursos gratuitos, con especial atención a la depresión entre los jóvenes LGBTQ+, en todo el condado de Santa Clara y en todo el estado. El Estudio BALANCE evaluará enfoques escalables de intervención y prevención, incluyendo una aplicación digital de salud mental y terapia de iguales a través de telesalud.

allcove™ Palo Alto

allcove™ es una red innovadora de centros integrales de salud mental diseñados con, por y para jóvenes de 12 a 25 años. Estos centros reducen el estigma, promueven el bienestar mental, aumentan la conexión comunitaria y brindan acceso a servicios con enfoque cultural. En allcove, los jóvenes pueden acceder a servicios que incluyen salud mental y física (con énfasis en salud sexual y reproductiva); prevención del consumo de sustancias; apoyo familiar; apoyo entre iguales; y servicios de educación y empleo. Estos dos últimos son proporcionados actualmente por el personal de ARCC en allcove Palo Alto.

Downtown Youth Wellness Center (DYWC)

El DYWC se dedica a promover un entorno seguro, de apoyo y centrado en los jóvenes (de 12 a 25 años) que ofrece servicios de salud conductual a corto plazo, con énfasis en la prevención y la intervención temprana. Los servicios incluyen acceso el mismo día a apoyo breve de salud conductual; apoyo entre iguales; talleres; grupos de bienestar; actividades socioeducativas; vinculación con servicios/gestión de casos (incluyendo servicios médicos y de salud conductual a largo plazo); desarrollo de habilidades para la vida; planificación educativa y profesional; habilidades para la vida independiente; y otros cuidados relacionados. El DYWC es un espacio donde uno puede relajarse, socializar, aprender, estudiar, leer, participar en actividades, lavar la ropa, disfrutar de una comida caliente y simplemente “estar”.



PRÁCTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA:

Utilizadas individualmente o en combinación por programas de ARCC

- Botvin Life Skills Training Program
- Brazelton’s Touchpoints
- Child-Parent Psychotherapy (CPP)
- Cognitive Behavioral Therapy (CBT)
- Danger Assessment
- Motivational Interviewing (MI)
- Seeking Safety
- Strengthening Families Program (SFP)
- Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy (TF-CBT)
- Triple P-Positive Parenting Program®

PROGRAMAS CLÍNICOS PARA NIÑOS/JÓVENES

Para niños de 0 a 5 años: **Early Childhood Mental Health (ECMH) Program**

Mediante servicios independientes o combinados de visitas domiciliarias y terapia, ECMH atiende las necesidades específicas de los niños y sus familias. Los servicios se ofrecen en diversas ubicaciones y están orientados a la detección temprana y el tratamiento de retrasos en el desarrollo, problemas conductuales y emocionales, y factores de estrés ambiental que pueden afectar la salud mental general del niño/a. El programa también ofrece orientación y educación a los padres para fomentar la autoeficacia, fortalecer los vínculos, promover la expresión emocional saludable y nutrir el desarrollo integral de sus hijos.



Para jóvenes de 6 a 20 años: **Outpatient Services (OP)**

OP atiende a jóvenes que padecen trastornos emocionales graves incluyendo ansiedad, depresión y trauma. Dado que los servicios se ofrecen en un proceso continuo de atención, desde el Nivel de Bienestar hasta el Nivel Ambulatorio Intensivo, pueden abarcar desde la gestión de casos hasta sesiones de hasta dos veces por semana. Los servicios se ofrecen principalmente en clínicas, pero también en la comunidad, hogares y escuelas. También se ofrecen servicios de apoyo psiquiátrico y/o con medicamentos.

PROGRAMAS ESCOLARES

Mentoring and Wellness Program (MWP)

MWP es un programa escolar y comunitario que busca empoderar a estudiantes de secundaria y preparatoria en riesgo en San José para que eviten comportamientos inseguros o de alto riesgo (p. ej., delincuencia, participación en pandillas y consumo de drogas) que pueden contribuir al fracaso escolar y la deserción escolar. Mediante mentoría, gestión de casos y un currículo de grupos de habilidades para la vida basado en la evidencia, los estudiantes reciben apoyo académico, emocional y social. Las sesiones de participación y apoyo familiar, las actividades prosociales y la conexión con recursos comunitarios también son componentes clave del programa.



School-Based Early Intervention (SB-EI)*

En colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de Santa Clara y los distritos escolares designados, SB-EI ofrece servicios a jóvenes de alto riesgo y a sus familias con el objetivo de prevenir, reducir y eliminar los síntomas de salud mental que pueden afectar negativamente el éxito académico y el bienestar familiar. Utilizando prácticas comprobadas, SB-EI ofrece talleres gratuitos para padres y familias, servicios de apoyo conductual para estudiantes, servicios de apoyo para padres, terapia para estudiantes y familias, y acceso a recursos.

School-Based Outpatient (SB-OP)*

SB-OP impulsa los sistemas de apoyo naturales y familias saludables mediante evaluaciones de riesgos, terapia individual y familiar, gestión de casos y el desarrollo de habilidades de afrontamiento saludables, habilidades sociales e intervención en crisis. Los objetivos son aumentar la participación, la asistencia y el rendimiento escolar, así como reducir las conductas de riesgo. Además de los distritos escolares mencionados anteriormente, SB-OP atiende a estudiantes de 9.º a 12.º grado en la Academia Preparatoria Latina para la Universidad y la Academia de Liderazgo Roberto Cruz.

**Para estudiantes en escuelas primarias y secundarias designadas en los distritos escolares unificados de Alum Rock y Oak Grove.*

FOR ASPIRING MENTAL HEALTH PROFESSIONALS

Counseling Internships/Clinical Trainees

ARCC ofrece oportunidades de prácticas profesionales para estudiantes de último año de MFT/PCC y ASW inscritos en cursos prácticos en universidades locales. Profesionales clínicos colegiados ofrecen supervisión individual y grupal, según las directrices de la BBS. El programa ayuda a preparar a los futuros profesionales de la salud mental para comprender y apoyar mejor las necesidades especiales de las personas en alto riesgo y marginadas, ofreciendo oportunidades diversas de formación integral en hogares, escuelas, clínicas, de forma individual y en grupo.

FAMILY SERVICES

Cultural Broker (CB) Program

Nuestros Intermediarios Culturales brindan a familias en riesgo apoyo, educación y recursos personalizados mientras navegan su involucración con el Departamento de Servicios para Familias y Niños (DFCS) o el Departamento de Libertad Condicional Juvenil (JPD). Al abordar los desafíos, crear alianzas y facilitar la comunicación entre las partes, y con sensibilidad cultural hacia la comunidad hispana/latine, el programa busca reducir la desproporción sistémica; brindar a las familias una mejor comprensión de los problemas de riesgo y seguridad del DFCS y el JPD; y ayudar a los niños a permanecer seguros con sus familias.

Parent Advocate (PA) Program

PA apoya a las familias que tienen un caso abierto, ya sea por orden judicial o voluntario, con el Departamento de Servicios para Familias y Niños (DFCS) mientras se adaptan al sistema de bienestar infantil y trabajan para alcanzar la autosuficiencia y asumir la máxima responsabilidad por el bienestar de su familia. Con la experiencia de haber superado con éxito el proceso de reunificación, nuestros partidarios hacen lo mismo por las familias, apoyándolas para garantizar que cuenten con las habilidades y los recursos necesarios para evitar la reinserción social y mantener a sus hijos a salvo bajo su cuidado.

