



# Alum Rock Counseling Center (ARCC)

Servicios de apoyo educativo y de salud emocional

**Alum Rock Counseling Center (ARCC)** ha brindado servicios de salud conductual y apoyo educativo a jóvenes y familias en el condado de Santa Clara desde 1974. Ofrecemos atención de salud culturalmente competente y de calidad en las escuelas, en los hogares de la comunidad, a través de telesalud y en nuestra clínica ubicada en el este de San José. Los servicios se brindan en varios idiomas.

### Los objetivos generales de los programas de ARCC son:

- Brindar apoyo emocional y de salud conductual a los estudiantes a fin de aumentar la participación escolar, asistencia y logros académicos
- Disminuir las conductas de riesgo
- Promover sistemas de apoyo naturales y saludables y familias saludables.
- Reducir el impacto del trauma
- Conectar a los jóvenes y las familias con las herramientas y los recursos necesarios para que puedan llevar una vida segura, saludable, productiva y exitosa.

### Los servicios incluyen:

- Apoyo al trauma infantil
- Terapia individual
- Terapia familiar
- Manejo de casos
- Desarrollo de habilidades de afrontamiento saludables
- Talleres familiares y padres
- Desarrollo de habilidades sociales y de vida
- Prevención del abuso/negligencia infantil
- Servicios de reunificación familiar
- Evaluación y gestión de riesgos
- Apoyo de comportamiento del estudiante
- Centro de Jóvenes para la Salud Mental y Bienestar (edades 12-25)

### Elegibilidad:

Muchos de los programas de ARCC aceptan Medi-Cal. Póngase en contacto con nosotros en la información a continuación para determinar la elegibilidad y / o solicitar una referencia:

**Central Intake and Billing Department  
669-226-6949**

Para solicitar una presentación en su escuela u organización, puede enviarnos un correo electrónico a [info@alumrockcc.org](mailto:info@alumrockcc.org) o llamar al 408.294.0500.

### Solicitud de Servicios

Estoy interesado(a) en conocer y / o recibir servicios para mi hijo o mi familia y el personal de ARCC puede contactarme para analizar más a fondo las oportunidades de servicio.

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre del Niño/a \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Género: \_\_\_\_\_

Nombre del padre: \_\_\_\_\_ Idioma: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Alum Rock Counseling Center

1245 E. Santa Clara St, San José, CA 95116 | Office 408.294.0500 | Fax: 408.294.2451

Behavioral Health programs are funded by Santa Clara County Mental Health Service Act.



**MISIÓN:**  
Para sanar a las familias e inspirar a los jóvenes a alcanzar su máximo potencial.

**VISIÓN:**  
Comunidades donde los servicios de salud y apoyo son accesibles y la prosperidad es posible.

**VALORES:**  
Integridad  
Ayudando a Otros  
Respeto  
Diversidad  
Trabajo de Calidad

### INFORMACIÓN DE CONTACTO:

1245 E. Santa Clara Street  
San Jose, CA 95116  
408.294.0500  
[info@alumrockcc.org](mailto:info@alumrockcc.org)  
[www.alumrockcc.org](http://www.alumrockcc.org)