

Programas y Servicios de Alum Rock Counseling Center



Alum Rock Counseling Center

NUESTRA MISIÓN:: *Sanar a las familias
e inspirar a los jóvenes a alcanzar su
máximo potencial.*

NUESTRA VISIÓN:
*Comunidades donde los servicios de salud y apoyo
son accesibles y la prosperidad es posible.*

NUESTROS VALORES:
*Integridad
Ayudar a Otros
Respeto
Diversidad
Trabajo de Calidad*

Areas de Impacto de ARCC

Desde 1974, Alum Rock Counseling Center (ARCC) ha trabajado con jóvenes y familias de bajos ingresos, predominantemente jóvenes y familias latinas (83%) en algunas de las comunidades más desatendidas por todo el condado de Santa Clara, con un enfoque en su región fundadora del Este de San José. En vecindarios y escuelas donde las pandillas, el uso de sustancias, el fracaso escolar, la violencia familiar y la actividad criminal pueden ser comunes, ARCC se compromete a brindar consejería de salud mental y apoyo educativo a los jóvenes y cuidadores que de otro modo podrían tener dificultades para pagar un servicio de calidad.

Hoy en día, ARCC atiende a 5,000+ personas anualmente, brindando apoyo cultural y lingüísticamente sensible en hogares, en más de 30 escuelas, en la comunidad, a través de telesalud y en nuestra clínica ubicada en el este de San José. La meta general de la agencia es mantener seguros a los jóvenes de alto riesgo, en la escuela y libres de drogas y violencia.

ARCC trabajará para asegurar que:

Nuestros jóvenes y familias tengan recursos para superar los problemas de salud conductual, incluyendo el uso de sustancias y los problemas de salud mental.

Todos nuestros niños estén listos para el kinder

Nuestros jóvenes se gradúen de la escuela secundaria, preparatoria y más allá.

Nuestros jóvenes y familias estén libres de involucramiento en los sistemas de justicia y/o servicios sociales.

Nuestros hogares, escuelas y vecindarios sean seguros, libres de violencia y comportamientos peligrosos.



Early Childhood Mental Health (ECMH) Program

El Programa ECHM atiende a niños de 0 a 5 años y a sus familias a través de servicios terapéuticos y visitas domiciliarias independientes o combinados para satisfacer mejor las necesidades únicas de las familias. Los servicios se brindan en varios lugares convenientes y están orientados a la detección temprana de retrasos en el desarrollo, aborda problemas conductuales / emocionales e identifican factores estresantes ambientales que pueden afectar la salud mental general de un niño. El programa también ofrece entrenamiento y educación para que los padres fomenten la autoeficacia parental, fortalezcan el vínculo entre el cuidador y el niño, promuevan la expresión saludable de las emociones y nutran el desarrollo de sus hijos en todas las áreas.

Prevention & Early Intervention Services (PEI)

PEI se ofrece en escuelas locales identificadas en asociación con el Departamento de Servicios de Salud Conductual del Condado de Santa Clara (SCC BHSD). El programa se dirige a los jóvenes de alto riesgo y sus familias con el objetivo de prevenir, reducir y eliminar los problemas de salud mental que pueden estar inhibiendo el éxito académico y el bienestar familiar. Los elementos del Programa PEI son: talleres/grupos de fortalecimiento familiar, clases de desarrollo de habilidades sociales, manejo de casos, vínculos de recursos, apoyo a padres/cuidadores, talleres para padres, divulgación, intervenciones y apoyo conductual, y terapia individual/familiar en escuelas, comunidades y hogares.

allcove™ Palo Alto

allcove™ está desarrollando una red innovadora de centros integrados de salud mental juvenil diseñados con, por y para jóvenes, que reducen el estigma, apoyan el bienestar mental, aumentan la conexión comunitaria y brindan acceso a servicios culturalmente receptivos. Los centros de allcove™ dan la bienvenida a jóvenes de 12 a 25 años, brindando un espacio único para que accedan a una variedad de servicios que incluyen salud mental y salud física con énfasis en salud sexual reproductiva, prevención del uso de sustancias, apoyo entre iguales, apoyo familiar, respaldo en la educación y servicios de empleo. El personal de ARCC actualmente brinda servicios de apoyo entre iguales, respaldo en la educación y servicios de empleo en allcove™ Palo Alto.

Downtown Youth Wellness Center (DYWC)

Downtown Youth Wellness Center (DYWC) en San José es un centro seguro y acogedor que atiende a jóvenes de 12 a 25 años, ayudándolos a navegar y acceder servicios de todos los sistemas. DYWC proporciona un espacio para actividades y aprendizaje, y un lugar para socializar y simplemente "ser". Los servicios incluyen apoyo entre iguales y servicios de mentoría, actividades sociales, actividades psicoeducativas, apoyo laboral y educativo, vinculación con apoyo médico y clínico, y salud conductual (acceso el mismo día). DYWC

ARCC abraza a los jóvenes que más nos necesitan

ofrece un espacio para relajarse, estudiar, leer, jugar, lavar la ropa, tomar una comida caliente y más. El centro acepta visitas sin cita previa y los servicios son gratuitos.

Mentoring and Wellness Program (MWP)

MWP es un programa escolar y comunitario que tiene como objetivo empoderar a los estudiantes de secundaria y preparatoria en riesgo en San José para evitar comportamientos inseguros / de alto riesgo como el crimen, la participación en pandillas, el uso de drogas, el embarazo adolescente y el ausentismo escolar, que pueden contribuir al fracaso escolar y la deserción escolar. Los estudiantes reciben apoyo académico, emocional y social a través de mentoría, manejo de casos y grupos de habilidades para la vida, que utilizan un plan de estudios basado en evidencia para ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades críticas como la comunicación, la toma de decisiones, la resistencia a las drogas, la gestión del tiempo, el manejo de las emociones y cómo y dónde acceder al apoyo necesario. Las sesiones de participación/apoyo familiar, las actividades prosociales y los vínculos con los recursos comunitarios también son componentes clave del programa. Las referencias son hechas por cuidadores, escuelas, socios comunitarios, el Departamento de Policía de San José y por los propios estudiantes.

Parent Advocate (PA) Program

El Programa PA apoya a las familias que tienen un caso abierto ordenado por la corte o voluntario con el Departamento de Servicios para Familias y Niños (DFCS), mientras navegan por el sistema de bienestar de niños y trabajan hacia la autosuficiencia y asumen la máxima responsabilidad por el bienestar de su familia. Los Defensores de Padres han vivido la experiencia de pasar con éxito por el proceso de reunificación ellos mismos. Apoyan a las familias con su plan de caso para asegurarse de que tengan las habilidades y el acceso a los recursos para tener una reunificación exitosa con sus hijos. Los servicios tienen un límite de tiempo hasta un máximo de 18 meses, según el tipo de caso.



Cultural Broker (CB) Program

El Programa CB tiene como objetivo disminuir la disparidad y aumentar el bienestar entre los niños y las familias en riesgo facilitando la comunicación y el entendimiento entre las familias, el Departamento de Servicios para Familias y Niños (DFCS) y el Departamento de Libertad Condicional Juvenil (JPD). Los Intermediarios Culturales tienen una comprensión cultural y sensibilidad de la comunidad latina, y brindan a los clientes apoyo, educación, y recursos individualizados mientras navegan su participación con DFCS / JPD. Al abordar los desafíos, facilitar la comunicación y crear asociaciones, los Intermediarios Culturales apoyan a las familias para que comprendan mejor los problemas de riesgo/seguridad de DFCS y JPD y ayudan a los niños a permanecer seguros con sus familias. Los servicios duran un mínimo de 2 meses hasta un máximo de 13 meses, dependiendo del tipo de caso.

Counseling Internships

ARCC ofrece oportunidades de práctica para estudiantes de MFT / PCC y ASW inscritos en clases de práctica con universidades locales asociadas. Las supervisiones individuales y en grupo son proporcionadas por profesionales con licencia para cumplir con las directrices de BBS, cumplir con los estándares académicos y mejorar las habilidades profesionales y el conocimiento clínico. El programa ayuda a preparar a los profesionales de la salud mental del mañana para comprender y apoyar mejor las necesidades únicas de las personas de alto riesgo y marginadas al brindar oportunidades de entrenamiento diversas y holísticas en hogares, escuelas, clínicas y en entornos individuales.

School-Linked Services (SLS)

SLS apoya a los estudiantes de 1º a 8º grado en Alum Rock Union School District, y a los estudiantes de 9º a 12º grado que asisten a Latino College Preparatory Academy (LCPA) y a Roberto Cruz Leadership Academy (RCLA). El programa proporciona evaluaciones de riesgos, terapia individual, terapia familiar y manejo de casos. El programa ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades de afrontamiento saludables y habilidades sociales. Los servicios se prestan en las escuelas y también en los

PRÁCTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA

Botvin Life Skills Training Program

Brief Family Strategic Therapy (BFST)

Cognitive Behavioral Therapy (CBT)

Motivational Interviewing

Seeking Safety

Child Parent Psychotherapy (CPP)

Strengthening Families

Systematic Training for Effective Parenting Curriculum (STEP)

Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy

Triple P Positive Parenting Curriculum

Wellness Recovery Action Plan (WRAP)

Utilizado individualmente o en combinación por programas de ARCC

entornos comunitarios. La meta de SLS es aumentar la participación, la asistencia y el rendimiento escolar. También es nuestra meta disminuir los comportamientos de riesgo, promover sistemas de apoyo naturales saludables y familias saludables.

Therapeutic Behavioral Services (TBS)

TBS atiende a jóvenes (0-21) que necesitan apoyo conductual además de otros servicios de salud mental. El programa ayuda a los jóvenes que corren el riesgo de pasar a un nivel más alto de atención, de perder la colocación en el hogar o ser hospitalizados debido a sus problemas de comportamiento. Se pueden proporcionar varias horas de tratamiento por semana según sea necesario para estabilizar los problemas conductuales específicos. Este tratamiento es un modelo de entrenamiento que siempre incluye al cuidador.

Outpatient Services (OP)

OP atiende a jóvenes (de 6 a 21 años) con trastornos emocionales graves, incluyendo aquellos que sufren de ansiedad, depresión y trauma. Los servicios se encuentran en un continuo de atención desde los clientes de nivel de bienestar hasta los clientes ambulatorios intensivos, por lo que los servicios prestados pueden variar desde el manejo de casos para garantizar que los clientes permanezcan estables o, si es necesario, hasta 2 veces por semana para un nivel de atención alta. Estos servicios se basan principalmente en la clínica, pero también se llevan a cabo en la comunidad, los hogares y las escuelas. Los servicios de apoyo psiquiátricos y/o de medicamentos están disponibles según sea necesario.



Ayúdenos a “crecer” a los líderes del mañana inspirando a los jóvenes de hoy.

Si está interesado en convertirse en mentor, por favor regístrese en nuestro sitio web (www.alumrockcc.org) o llame al (408) 294-0500.

“Mi parte favorita del programa es hablar con mi mentor. Estoy agradecido de que crea en mí cuando otros no lo hacen”.

- Participante del programa de mentoría, 12 años



Alum Rock Counseling Center

Contactenos

1245 East Santa Clara St, San Jose, CA 95116

Phone: 408.294.0500

Fax: 408.294.2451

Email: info@alumrockcc.org

Website: www.alumrockcc.org



NORDSTROM



Santa Clara County Board of Supervisors

Chortek Weisman Family Foundation of the Jewish Community Foundation

Cardenas Market Foundation

Mission City Community Fund

San Jose City Council

CA Department of Health Care Access & Information (HCAI)

Santa Clara County District Attorney's Office

